

MENÙ PRIMAVERA ESTATE A.S. 2025/2026

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto allo zafferano Frittata al forno Zucchine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Burger vegetale Carote julienne Frutta di stagione	Vellutata di verdure con crostini Fusi di pollo al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pizza margherita Edamer Spinaci Frutta di stagione	Pasta con zucchine Bocconcini di pesce dorato al forno Insalata verde Frutta di stagione
2	Risotto primavera Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Fesa di tacchino al forno Zucchine Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pesto Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Pasta agli aromi Ceci brasati Carote Frutta di stagione	Minestra di piselli con pasta Merluzzo gratinato al forno Insalata mista Frutta di stagione
3	Pizza margherita Formaggio fresco Insalata verde Frutta di stagione	Crema di legumi con riso Filetto di pesce dorati al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Fusi di pollo al limone Carote julienne Frutta di stagione	Pasta agli aromi Frittata al forno Zucchine Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di legumi Fagiolini Frutta di stagione
4	Pasta al pomodoro fresco Lenticchie brasate Carote all'olio Frutta di stagione	Gnocchi di patate al ragù vegetale Frittata al forno Zucchine Frutta di stagione	Crema di patate con crostini Tacchino agli aromi al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio Fagiolini Frutta di stagione	Riso all'inglese Merluzzo con capperi e olive al forno Spinaci Frutta di stagione

Il pane comune è presente ad ogni pasto

la Frutta di stagione è consigliabile consumarla nello spuntino di metà mattina

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL VERCELLI IN DATA 06/03/2026

