



ISTITUTO SACRO CUORE ROMAGNANO SESIA - MENU AUTUNNO-INVERNO - ANNO 2025/2026 - (rev.02)

Sett.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di legumi con orzo/farro Fettina di pollo al limone Cavolfiori Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Frittata al forno Zucca al forno Pane comune Frutta di stagione	Pizza margherita Legumi Carote all'olio Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Pesce agli agrumi Finocchi Pane comune Frutta di stagione
2^	Vellutata di legumi con riso Uova strapazzate Broccoli Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di verdure Spezzatino di bovino Carote all'olio Pane comune Frutta di stagione	Crema di zucca con crostini Mozzarella Patate lesse Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie brasate Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pesce gratinato Insalata mista Pane comune Frutta di stagione
3^	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Insalata mista Pane comune Frutta di stagione	Gnocchi di patate all'olio e salvia Bocconcini di pesce dorato Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Risotto alla zucca Fusi di pollo agli aromi Cavolfiori Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Broccoli Pane comune Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpette di legumi Patate lesse Pane comune Frutta di stagione
4^	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Broccoli Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pasta Pesce alla livornese Finocchi Pane comune Frutta di stagione	Pasta al ragù di bovino Uova strapazzate Insalata mista Pane comune Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo brasato Spinaci Pane comune Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Pesce al limone Carote Pane comune Frutta di stagione

NOTE

La Frutta di stagione è consigliabile consumarla nello spuntino di metà mattina
Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'uso di sale iodato

Menu autorizzato dal SIAN ASL Vercelli in data 21/11/2025